

Provozní řád

Lesní klub Farma u Kosího potoka, z. s.

1. Úvod

Provozní řád Lesního klubu Farma u Kosího potoka stanovuje formu organizace, upřesňuje kompetence všech zainteresovaných (dětí, rodičů, pracovníků) a podává rámcový přehled a informace o fungování klubu. Provozní řád je nezbytnou součástí dohody mezi rodiči a zřizovatelem – spolkem Lesní klub Farma u Kosího potoka, z.s., se sídlem Sekerské Chalupy 11(dále jen „zřizovatel“).

Provozní řád je platný od 1.6. 2023 do nahrazení novým provozním řádem. Aktuální provozní řád je umístěn v zázemí LK Farma u Kosího potoka a na webu LK (www.lesni-klub.cz). Rodiče dětí registrovaných k docházce jsou povinni se seznámit s obsahem provozního řádu nejpozději při podpisu smlouvy o docházce dítěte do LK Farma u Kosího potoka.

2. Kontaktní informace

Lesní klub Farma u Kosího potoka z. s.

IČ: 19415303

Sekerské Chalupy 11

Bankovní spojení:

Č.ú.

Mail: lesni-klub@seznam.cz

www.lesni-klub.cz

3. Provozní informace

3.1. Provozní podmínky

Začátek školního roku je v měsíci září a konec v měsíci srpnu. LK Farma u Kosího potoka (dále jen LK) nezajišťuje péči v době jednoho měsíce letních prázdnin, státních svátků a vánočních prázdnin. Docházka dítěte do LK začíná, pokud není domluveno jinak, 1. dne daného měsíce (např. 1. září).

Přibližně jedenkrát za 14 dní mohou být v programu **výlety**, které mohou znamenat sraz na jiném místě. Při výletech mimo město rodiče mohou organizovat spolujízdy. Úhrady jízdného a vstupného na kulturní akce hradí rodiče dětí, které se akcí účastní.

Provoz LK neprobíhá během státních svátků a vánočních prázdnin (14 dní). Provozní doba o letních prázdninách se bude každoročně střídat - provoz bude uzavřený v měsíci červenec nebo srpen. Za tyto volné dny nevzniká nárok na vrácení školkovného.

Provoz LK je celodenní od 8:00 do 16:00 pondělí-pátek.

Kapacita skupiny na den je 18 dětí. Se skupinou dětí pracují dva pedagogové (průvodci). Pokud zájem rodičů převažuje kapacity klubu, vede zřizovatel čekací listinu náhradníků, kteří jsou přijímáni podle volných kapacit.

3.2. Zázemí

Zázemím LK Farma u Kosího potoka je jurta, která je vybavena dřevěnou zateplenou podlahou, kachlovými kamny s plotýnkou na vaření, kompletním zateplením z ovčí vlny, kuchyňkou, 2x separačním WC zn. Sepparet, dětskou šatnou, židlemi a stolky. Na pozemku se dále nachází – sklad na nářadí a na pomůcky, jídelna se židlemi a stolem, místo pro mytí rukou. Zahrada má mírně svažité terén s výběhy a zázemím pro drobná domácí zvířata, ohništěm, pískovištěm, blátovištěm a malým vodním biotopem.

Vybavení jurty umožňuje uložení pomůcek, náhradního oblečení a věcí pro odpočinek dětí. V případě potřeby se zde mohou děti převléknout, ohřát a odpočinout si.

Voda je zajištěna každodenně přivezenými barely s čerstvou pitnou vodou plněnou z veřejného vodovodu v domácnosti dovozců vody. Pedagog připravuje teplou vodu před příchodem dětí ohřevem v domácnosti a přelitím do várnice s kohoutkem. Pod várnici je umístěno umyvadlo s výpustným ventilem a odpadní nádobou. Tím je zajištěna teplá tekoucí voda na umytí rukou.

Úklid zázemí zajišťují každodenně pedagogové po předání dětí rodičům, dále provozní zaměstnanci LK, jejichž náplní práce je údržba a péče o zázemí. Každý den je dezinfikováno WC, setřeny omyvatelné plochy a vytřena podlaha. Úklidy většího rozsahu probíhají s pomocí rodičů na rodičovských víkendových brigádách.

3.3. Zápis dítěte k docházce

Zápis dětí do LK Farma u Kosího potoka probíhá:

1. **průběžně** zejména podle zájmu rodičů o docházku a případně volných kapacit LK , a to u koordinátora LK prostřednictvím e-mailu nebo vyplněním a odesláním přihlašovacího formuláře na webu www.lesni-klub.cz
2. **hromadně** na další školní rok v měsíci květnu formou Zápisového dne a pohovorů s rodiči a seznámením se s dítětem.

Před nástupem do LK doporučujeme, aby se rodiče seznámili s Provozním řádem, Pedagogickou koncepcí, programem a příspěvkem za docházku dítěte do LK a se stanovami spolku Lesní klub Farma u Kosího potoka, z. s. Po předchozí domluvě navštíví rodič společně s dítětem LK osobně a seznámí se s prostředím, zázemím a pedagogy.

3.4. Přijetí dítěte do Lesního Klubu

Na přijetí dítěte do LK není nárok. O přijetí dětí rozhoduje zřizovatel, přičemž je pro přijetí rozhodující:

- Zralost dítěte pro předškolní docházku
- Sourozenci mají přednost

- Výběr celotýdenní docházky
- Možnosti zapojení rodičů do fungování klubu

Poté, co zřizovatel oznámí rodičům, že dítě může být přijato k docházce do LK, rodiče vytisknou, vyplní a podepíšíou zřizovatelem jim zaslouvanou Smlouvu o docházce dítěte do LK, včetně jejích příloh ve 2 originálech a předají je koordinátorovi LK. Zde bude pro rodiče uvedena přesná výše školného, číslo účtu a variabilní symbol pro platbu, který je totožný s rodným číslem dítěte. Rodič uhradí příspěvek dle ceníku LK v dohodnutý termín na účet zřizovatele.

3.5. Návštěvní den

Pokud si nejste jisti, jak vaše dítě zvládne pobyt v LK, nabízíme **návštěvní den, kdy** může přijít rodič do LK s dítětem a účastnit se programu s pedagogy. Je to možnost pro rodiče, kteří teprve zvažují docházku dítěte do LK. Využití této možnosti je třeba nejprve předem nahlásit a domluvit, kdy a jak návštěvní den proběhne. Lze se domluvit i na více návštěvních dnech. Pedagog v tomto případě za dítě nenese odpovědnost. **Rodiče s dětmi musí respektovat pravidla provozu LK.** Cena za návštěvní den je pevná **250 Kč.**

3.6. Docházka

Přijetím dítěte do LK vzniká nárok na celotýdenní docházku v plném rozsahu. Pokud by byl zájem o umístění vyšší než stanovená kapacita klubu, je možné kapacitu rozšířit a nabídnout dvou až třídní docházku.

4. Finanční podmínky

Rodiče, kteří mají zájem o docházku svých dětí do LK platí měsíční finanční poplatek (školné).

Výše platby za **docházku** do LK je následující:

Příspěvky za docházku

	Cena za 1 měsíc
5 dnů v týdnu	5 800,- Kč
3 dny v týdnu/ nabízeno při plné kapacitě 15 dětí	5 300,- Kč
2 dny v týdnu/ nabízeno při plné kapacitě 15 dětí	4 800,- Kč

Půldenní docházka (8:00-12:30) je možná pouze za cenu celodenní docházky.

Rodič zaplatí zřizovateli za docházku dítěte do LK **vždy za 1 kalendářní měsíc**. Platbu za docházku dítěte je nutno uhradit zřizovateli na jeho účet RB **2793041003/5500**, a to **nejpozději do 15. dne předchozího měsíce**, nedohodnou-li se rodiče se zřizovatelem LK jinak. Do poznámek je potřeba napsat – **JMÉNO DÍTĚTE + MĚSÍCE**, za které je příspěvek hrazen. Jako variabilní symbol rodič zadá rodné číslo dítěte.

V případě nástupu dítěte od začátku školního roku (1.9.) je **rodič povinen uhradit do 15.8. platbu za docházku** ve výši měsíční platby dle zvoleného modelu docházky.

Rodičům dítěte nastupujícího docházku mimo začátek školního roku bude vystaven platební výměr s termíny podle individuální domluvy s následným přechodem na uvedené termíny plateb.

Ceny nezahrnují stravné.

Stravné činí 85 Kč na den za oběd a odpolední svačinu. Stravování se platí vždy **koncem měsíce za aktuální měsíc** převodem na účet **229934397/0300** dle docházky dítěte v konkrétní měsíc. Do poznámek je potřeba napsat – **JMÉNO DÍTĚTE + STRAVA + MĚSÍC**, za který je strava hrazena. Jako variabilní symbol rodič zadá rodné číslo dítěte. Každé tři měsíce (v prosinci, v březnu a v červnu) probíhá zúčtování zaplacené stravy.

Dopolední svačinu a si nosí děti připravenou z domova, **v souladu s pravidly stanovenými v bodě 6.6. tohoto provozního řádu**

Ceny nezahrnují úhrady jízdného a vstupného na kulturní akce. Tyto výdaje hradí rodiče dětí, které se akcí účastní. Kolik akce stojí, sdělí pedagog rodičům předem a rodiče finanční obnos předají pedagogovi při předání dítěte.

Zřizovatel je oprávněn jednostranně stanovit novou výši školného za docházku dítěte do LK a modely docházky, které je povinen nejméně 3 měsíce před jejich účinností zaslat e-mailem na adresu rodiče dítěte a oznámit na webových stránkách.

V případech, kdy dítě v daném měsíci nebylo přítomno na programu dětského klubu (např. z důvodů nemoci, nevhodného oblečení, pozdní docházky, rodinných důvodů, atp.) nevzniká nárok na vrácení peněz.

Poplatek za návštěvní den 250 Kč je potřeba provést po domluvě s koordinátorkou na účet 2793041003/5500. Do zprávy pro příjemce prosím uveďte ND+Vaše jméno.

Platbu oběda v návštěvním dnu je potřeba provést na jiný účet (obědový) LK. Při návštěvním dnu je nutné se prokázat dokladem o úhradě oběda pedagogovi. Platba v hotovosti není možná.

Cena návštěvního dne je 250,- Kč, cena oběda činí 75 Kč/os.

Úhrady jízdného a vstupného na kulturní akce hradí rodiče dětí, kteří se akcí účastní. Kolik kulturní akce stojí, sdělí pedagog nebo koordinátorka rodičům předem a rodiče finanční obnos předají pedagogovi při předání dítěte.

4.1. Dary pro LK Farma u Kosího potoka:

Zřizovatel přijímá finanční či věcné dary určené pro náplň činnosti LK.

Možnosti darování

1. Vkladem na účet číslo:
2. Předáním peněz v hotovosti do rukou zřizovatele.
3. Věcným darem. Výše věcného daru se určí podle toho, kolik stála nebo obvykle stojí věc, která byla darována.

Potvrzení o daru:

Poté, co obdržíme dar, vypíšeme dárci příjmový pokladní doklad a následně zašleme či předáme dárci:

A) potvrzení o přijatém daru (pokud je to dar do 5 000,- Kč)

B) darovací smlouvu (pro dary nad 5 000,- Kč)

Dar v minimální výši 1000 Kč, kdy dárcem je fyzická osoba, 2000 Kč kdy dárcem je podnikatel (právnícká osoba) za rok, si dárci mohou odečíst od základu daně z příjmu. Darovací smlouva či potvrzení o přijatém daru, které od nás obdržíte, poslouží jako účetní doklad.

5. Předávání dětí do LK , vyzvedávání a omlouvání dětí

5.1. Předávání dítěte

Provozní doba LK je od 8:15 do 16:00 h.

Rodiče nebo jimi zvolení zástupce předávají dítě od **8:15 do 8:40 u altánu v Sekerských Chalupách.**

V případě, že je v rámci programu naplánován výlet nebo akce mimo zázemí LK , může být způsob předání dětí předem dohodnut jiným způsobem. Tento způsob je oznámen rodičům vždy předem SMS i mailem.

Pedagog přebírá odpovědnost za dítě okamžikem předáním dítěte, tj. **rodič slovně oznámí, že předává dítě a pedagog potvrdí.** Rodič při předávání dítěte pedagoga informuje o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (např. dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině apod.). Jedná se o okolnosti, které by mohly narušit fyzickou či psychickou pohodu dítěte a dalších dětí během pobytu v LK. Rodič předává dítě dostatečně vybavené s ohledem na aktuální počasí a potřeby dítěte.

Dochvilnost při předávání dětí je nezbytná pro zajištění programu a provozu LK. Účast na společném zahájení programu (tzv. ranní kruh) je velmi důležitou součástí programu.

5.2. Vyzvedávání dítěte

Čas určený pro vyzvedávání dětí rodiči nebo jimi pověřenými osobami je:

v 12:30 pokud dítě odchází po obědě,

v 15:30 – 16:00 hod v zázemí LK. (Sekerské Chalupy 11)

V zázemí rodič zkontroluje vybavení dítěte potřebné pro další dny programu a případně doplňuje náhradní oblečení, které je uloženo v zázemí LK. Dochvilnost při vyzvedávání dítěte je nutná. Rodiče

jsou informováni o závažných událostech z průběhu dne ve školce (úrazy, odstranění klíštěte apod.) týkajících se jejich dítěte.

V případě zhoršení zdravotního stavu dítěte nebo v jiných závažných situacích bez možnosti situaci řešit vlastními silami pedagogů LK, musí být po předchozím oznámení rodičům dítě vyzvednuto dříve.

5.3. Omlouvání dítěte

V případě nepředpokládané absence dítěte v LK, např. z důvodů onemocnění či z obdobných vážných důvodů, je třeba dítě omluvit do 20 hod. předešlého dne sms koordinátorovi na čísle **774922122**. V případě déle trvající absence je nutno na ni a předpokládanou dobu trvání emailem či telefonicky upozornit koordinátorku. V případě, že se jedná o absenci delší než 3 týdny je nutné uvědomit koordinátorku klubu.

Odhlásit stravu na další den může rodič do **9:00 hod . aktuálního dne** (dle potřeb dodavatele stravy) a její úhrada po rodičích nebude žádaná.

6. Pravidla Lesního klubu

6.1. Pravidla pobytu v zázemí LK

Pravidla v zázemí klubu jsou potřebná k zajištění bezpečnosti dětí a k bezproblémovému chodu klubu. Pravidla pobytu v zázemí klubu, budou k dispozici v zázemí klubu. Jelikož zázemí klubu je otevřené rodičům, jejichž dítě klub navštěvuje, je nutné respektovat předem domluvená pravidla, aby se skupina pod vedením pedagoga mohla nerušeně věnovat společným aktivitám.

- Do klubu nepřinášejí děti hračky z domu. V klubu jsou k dispozici hračky z přírodních materiálů, jež rozvíjí dětskou tvořivost. Les též poskytuje dostatečné množství materiálu k hraní a rozvoji všech kompetencí.
- Při péči, krmení a manipulaci se zvířaty je třeba, aby byl vždy přítomen jeden dospělý.
- S náradím a dlouhými klacky neběháme.
- Věci mají své místo. Po dokončení činnosti je na ně opět vracíme.
- Dáváme pozor na horká kamna.
- V místnostech zázemí pouze chodíme.
- Při jídle vždy sedíme.
- Děti jsou vítány při společných pracích při zachování pravidel bezpečnosti (př. vaření, řezání dřeva, topení v kamnech atd.)
- Rodiče se mohou po domluvě s pedagogem podílet na aktivitách organizovaných pedagogem.
- Návrhy a impulsy ze stran rodičů k činnosti pedagoga jsou vítány v době, kdy se pedagog nevěnuje dětem (případně po předání dětí) nebo na společných schůzkách.

6.2. Pravidla lesa

Pravidla lesa jsou pilíře bezpečnosti, jež pomáhají pedagogům i dětem se společně pohybovat a fungovat v lesním prostředí. Pravidla lesa jsou dětem pravidelně připomínány, tak aby se staly přirozenou součástí společného fungování skupiny.

- V lese se chováme s respektem a vědomím toho, že je domovem zvířat, stromů a rostlin.
- V klubu si hrajeme s hračkami, které najdeme v lese či okolí nebo si sami vyrobíme. Děti si nepřinášejí hračky z domu.
- Manipulujeme-li s větvemi, nezvedáme je do výšky očí. Šermování s klacíky je možné, když obě strany souhlasí a dodržuje-li se základní bezpečnost.
- Je-li dítě voláno jménem, vždy odpoví.
- Při cestě lesem čekáme na domluvených místech
- Při svačině v lese sedíme.
- Bez dovolení pedagoga nejíme nic nalezeného v lese.
- Potřebu vykonáváme na místě určeném pedagogem.
- Vždy po sobě sebereme v lese odpadky
- Děti se drží v bezpečné vzdálenosti skupiny, kterou zpočátku vymezuje pedagog.

6.3. Rytmus dne, týdne, měsíce a roku v LK

Dítě má přirozenou potřebu rytmu nejen, co se týká spánku a bdění, klidu a aktivity, ale i opakování pohybu, zvuku a rytmu. Proto je důležitý rytmus dne, týdne, měsíce i roku.

Denní rytmus

8.15 – 8:40 – scházení dětí, volná hra a činnosti dle vlastní volby

9.00 – 9.30 – ranní kruh společné přivítání, krmení zvířátek, vzájemné seznámení a počítání, písničky a říkadla vztahující se k tématu dne, nastínění programu dne, uvědomění dne, měsíce, počasí /pohybové hry (*hry zaměřené na psychomotorický rozvoj, říkadla spojené s pohybem, tanečky, rozcvička a relaxační cvičení*)

9.30 – 9.45 – svačina na pozemku (někdy už v lese)

9.45 – 11.30 – vzdělávací činnost v lese /zooterapie /muzikoterapie /návštěvy místních farmářů /výtvarné tvoření /práce na pozemku – u zahrádky, u zvířat, poklizení, volná hra (*např. prolézačky z klád, stavění domečků z přírodnin, tvoření práce se dřevem, sledování životních cyklů zvířat, rostlin, péče o přírodu*)

12.00 – 12.30 – hygiena, společné prostírání stolu, předobědový rituál a prstové hry na rozvoj laterality, společný oběd

12.30 – 12.45 – vyzvedávání dětí, příprava na odpočinek

13:00 – 14.20 – odpočinek, společná reflexe dne, četba pohádek, předškolní příprava

14.30 – 15.20 – odpolední program / tématické aktivity (hudební, výtvarný, kutilský, rukodělný), volná hra

15.30 – 15.45– odpolední svačina

15.30 – 16.00 – volná hra na pozemku, vyzvedávání dětí

Týdenní rytmus

Je utvářen střídáním dnů. Každý den v týdnu má svůj dopolední i odpolední program. Střídáme dramatický, hudební, výtvarný, a rukodělný zážitek, na jaře a v létě přidáváme zahradničení. Stěžejním prvkem v našem týdenním režimu je péče o zvířata a seznamování s chovem.

Měsíční rytmus

Rytmus roku je utvářen střídáním měsíců. Vnímáme proměny přírody v daném měsíci, náladu roční doby a navazujeme na lidové tradice konkrétního období. Z lesa si přinášíme přírodniny do zázemí klubu – na roční stolek. Každý měsíc vyprávíme příběh nebo pohádku, která nese obraz roční doby a vystihuje rozpoložení člověka v rytmu přírody. Několikrát ročně se koná slavnost vycházející tématicky z procesů v přírodě i lidových tradic.

Rytmus roku

Rytmus roku vychází přirozeně z dění a koloběhu v přírodě. V pedagogickém programu navazujeme na lidové tradice spojené s děním a koloběhem v přírodě. Též začleňujeme tematické celky vycházející z enviromentální výchovy a Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání. Každý měsíc tedy děti prožijí tematicky sestavený celek z her, písniček, říkadel, pohybových aktivit, tvoření a aktivit zaměřených na poznání. Podrobný popis je uveřejněn v Pedagogické koncepci LK, která je volně přístupná na našich webových stránkách.

6.4. Pedagogičtí pracovníci

Se skupinou max. 18 dětí pracují nejméně dva pedagogové. Pedagogové mají středoškolské nebo vysokoškolské vzdělání, zkušenosti v oblasti předškolního vzdělávání a sdílí nadšení pro práci v lesním klubu.

Pedagogové se dále vzdělávají a pracují na svém osobním rozvoji. Bližší informace o kvalifikaci a dosavadní praxi pedagogů naleznete na internetových stránkách LK.

Pedagogové v rámci svého vzdělání absolvovali kurz první pomoci a mají zdravotní průkaz pro manipulaci s potravinami. Při práci s dětmi se pedagogové inspirojí koncepcí „Respektovat a být respektován“, lesní pedagogikou, Montessori a waldorfskou pedagogikou, environmentální výchovou, intuitivní a zážitkovou pedagogikou.

Pedagogové a asistenci mají praktické zkušenosti s chovem domácích zvířat, které mohou předávat dětem.

Pedagogická koncepce a školní vzdělávací program LK je vypracována na základě Rámcového vzdělávacího programu pro předškolní vzdělávání.

6.5. Spolupráce a komunikace s rodiči

Chod LK by se neobešel bez spolupráce s rodiči.

Komunitní způsob fungování klubu je **nedílnou součástí** jeho udržitelnosti a zároveň spolupráce a dobré vztahy s rodiči vytvářejí kladné prostředí pro výchovu dětí.

Dobré vztahy mezi pedagogy a rodiči jsou vystavěny na základě společné spolupráce a možnosti společných prožitků (rodičovské schůzky, měsíční slavnosti, brigády atd.)

Rodiče se tedy mohou podílet na chodu klubu (spolupráce na brigádách, materiální výpomoc, sponzoring atd.). Nabídka možné výpomoci je rodičům průběžně sdělována.

Rodiče se podílejí na přípravě aktivit pořádaných pro děti z LK (příprava na slavnosti, narozeniny dětí, organizace výletů aj.)

Rodiče se podílejí na organizaci klubu konkrétní výpomocí (úkoly), které si vybírají na začátku školního roku (ořezávání pastelek, sekání třísek a příprava dřeva, péče o záhonky nebo kompost atd.)

Rodič má právo projevit jakékoliv připomínky k chodu klubu, rodič má právo svými náměty a nápady přispívat k obohacení výchovného programu.

Rodič má právo konzultovat výchovné i jiné problémy svého dítěte s pedagogem.

Rodiče jsou pravidelně informováni o dění v klubu emailem, informacemi vyvěšenými na klubové nástěnce nebo formou rodičovských konzultací.

Záležitosti spadající do kompetence pedagoga řeší rodič s pedagogem.

Záležitosti týkající se organizačního charakteru související s formálními záležitostmi a prezentačními náležitostmi LK a spolkem Lesní klub Farma u Kosího potoka, z.s. řeší rodiče s koordinátorkou klubu.

Rodičovská schůzka: Koná se pravidelně minimálně 2x do roka. Program setkání připravuje koordinátor, rodiče mohou doplnit svá témata. Pozvánku s programem rozesílá koordinátorka nejpozději týden předem emailem. Rodiče jsou povinni se pravidelných setkání účastnit z důvodu zajištění oboustranné informovanosti a spokojenosti.

Konzultace s rodiči: Individuální přístup k dětem je pro nás velmi důležitý. Proto nabízíme rodičům se každé čtvrtletí setkat a diskutovat nad vývojem dítětem jeho úspěchy a zhodnotit pedagogickou diagnostiku, kterou pedagogové sledují a zapisují do portfolia dítěte.

Portfolium: Jde o živý dokument, který sleduje pokroky dítěte, ale také jeho specifika, zájmy a silné stránky. Na jeho tvorbě se zčásti podílí pedagog i dítě.

Měsíční slavnost: Na podzim se konají dvě slavnosti (Michaelská a Martinská), o Vánocích se koná adventní spirála a v létě se koná Letní slavnost. Slavnosti vycházejí z přírodních cyklů, lidových tradic a svátků.

6.6. Stravování

Stravování v LK zajišťují dodavatelsky soukromé osoby.

Dopolední svačinu připravují dětem rodiče do podepsané krabičky. Jídlo nesmí podléhat rychlému zkáze. Svačina by měla splňovat zásady zdravého stravování a obsahovat nutričně vydatné a zdravé potraviny (celozrnné pečivo, cereálie, zeleninu, ovoce, ořechy). Sladkosti nejsou vhodnou školkovou svačinou. Do batůžku je třeba sbalit i neskleněnou láhev s pitím, v zimě termosku. Vše připravit samozřejmě tak, aby dítě bylo schopno obsloužit se samo. Obaly od potravin si děti odnášejí v krabičce zpět.

Teplé obědy a odpolední svačiny jsou zajištěny provozovatelem klubu. Denně se přiváží čerstvě uvažené obědy v termo/gastro nádobách. Obědy splňují zásady zdravého stravování a jsou připravované z kvalitních surovin, bez chemických náhražek a konzervantů. Odpolední svačina je dětem nabízena buď formou polotovaru, kdy si děti dopřipraví dle své chutí nebo formou již hotové svačinky. Sezonní ovoce a zelenina je nedílnou součástí.

Cena oběda je 85 Kč/den/dítě.

Odhlášení obědů:

Pokud je oběd **odhlášen do 9:00 aktuálního dne**, povinnost úhrady oběda zaniká. Neodhlášený oběd je možné si při nepřítomnosti dítěte po domluvě vyzvednout v zázemí LK Farma u Kosího potoka.

Pitný režim je zajišťován v zázemí LK. Vždy bude připraven bylinný či ovocný čaj, přírodní šťáva či jiný nápoj pro děti. Preferujeme nápoje bez cukru. Na dobrý pitný režim dohlíží pedagog.

6.7. Doba odpočinku

Odpočinek po obědě probíhá **od 13.00 do 14.20 hod.** Během něj děti spí nebo jinak odpočívají. Děti, které neusnou, si prohlížejí knížky nebo se věnují jiné odpočinkové činnosti. V letních měsících mohou děti odpočívat venku. V zimě se děti na odpočinek uchylují do vnitřních prostor zázemí. Děti jsou z domova vybavené vlastním spacákem a polštářkem. Tuto výbavu používají během odpočinku a nechávají v odpočinkové místnosti. V zázemí jsou k dispozici i vlněné polštáře a přikrývky, na které si rodič přináší své ložní prádlo.

V čase odpočinku probíhá v některé dny předškolní příprava, které se účastní děti předškolního věku (5+).

6.8. Informace o zdravotním stavu dítěte

Pedagog při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte.

Rodič je povinen informovat pedagoga o důležitých okolnostech spojených se stavem dítěte (případně dítě po nemoci, závažné okolnosti v rodině). Dítě je nutno nechat doma v případě, že u něj zpozorujete některý z těchto symptomů:

- zvýšená teplota
- kašel a rýma, které evidentně oslabují dítě

- zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- bolest v uchu
- bolest v oblasti břicha
- bolest při močení
- vši
- v rodině se vyskytlo nějaké infekční onemocnění (salmonelóza, žloutenka atd.)

Pedagog může odmítnout dítě do LK přijmout, pokud usoudí, že není dítě zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.)

Pokud se objeví příznaky onemocnění během pobytu v LK (teplota, zvracení, bolesti břicha apod.), budou rodiče telefonicky informováni a vyzváni k vyzvednutí dítěte. V akutních případech bude zavolána rychlá záchranná služba, rodiče budou okamžitě telefonicky informováni.

V případě nálezů klíštěte je klíště neprodleně odstraněno pedagogy. Pedagogové nález zapisují do Knihy úrazů a oznamují jej při vyzvedávání dítěte. Rodiče jsou povinni informovat LK o alergiích na jídlo a o alergiích dítěte na bodnutí hmyzem.

Pedagogové v rámci svého vzdělání absolvovali kurz první pomoci a mají zdravotní průkaz pro manipulaci s potravinami.

Pedagogové mají k dispozici v LK plně vybavenou lékárníčku. Do lesa je pedagog vybaven lékárníčkou první pomoci.

6.9. Vybavení a oblečení dítěte pro pobyt v LK Farma U Kosího potoka

6.9.1. Vybavení

Na začátku docházky do LK si děti do zázemí klubu přinesou:

Tašku s náhradním oblečením včetně obuvi. Dítě dostane od klubu jednotný plátěný vak, do kterého toto oblečení přesune.

Obsah vaku rodič přizpůsobuje aktuálnímu počasí a roční době. Náhradní oblečení musí být kompletní náhrada oblečení, které má dítě v danou chvíli na sobě. Vak zůstává v šatně v zázemí LK. Při vyzvedávání dítěte je dobré zkontrolovat, co z vybavení bylo přes den použito a co je nutné doplnit.

Přírodní repelent proti klíšťatům a krém s UV faktorem (pouze v letním období)

Vybavení na dobu odpočinku: spacák/deka, polštářek, plyšák

Každý den si děti přinesou:

Batůžek s nastavitelnými popruhy a prsním pásem a v něm:

- dopolední svačinku v podepsané krabičce
- pití v neskleněné lahvi nebo termosce (případně v termoobalu)
- náhradní „spodní“ oblečení (mladší děti ve věku 3-4 let)
- kapesníčky

Náhradní oblečení z vaku, které rodiče předchozí den kvůli ušpinění apod. odnesli.

6.9.2. Oblečení

Prosím počítejte s tím, že děti si budou chtít pobyt v lese užít a my jim v tom nebudeme bránit. Vybavte je tedy takovým oblečením, u kterého nevádí ušpinění či případné poškození. **Všechno oblečení je nutné mít podepsané pro lepší orientaci pedagogů.**

Pravidla oblékání při pobytu v LK:

Základem oblékání je cibulovité vrstvení (lépe více vrstev než jedna tlustá).

Podzimní a jarní varianta

V tomto přechodném období se počasí a teplota během dne může velmi lišit. Základem jsou dobré nepromokavé boty – trekového, pohorkového typu. Při hodně deštivém počasí se děti přezouvají do holínek. V teplejších dnech obvykle stačí tričko (thermo, merino nebo bavlněné), tepláky nebo plátěné kalhoty a mikina. V chladnějších a deštivých dnech je vhodné přes tepláky obléct nepromokavé pogumované kalhoty (lacláče typu Kik, Tchibo apod.) oblečené přes nepromokavou bundu (kvůli usnadnění vysvlékání při potřebě).

Zimní varianta

V zimním období je důležitá teplá pevná a hlavně voděodolná obuv, nepromokavá bunda popřípadě pláštěnka, nepromokavé kalhoty, čepice a rukavice (v batůžku náhradní rukavice a ponožky). Nahoře i dole by měly děti mít systém nejméně tří vrstev – tzv. cibulové vrstvení. První vrstva funkční prádlo, druhá vrstva fleec nebo vlna nebo oboje (ve vlně se děti tolik nepotí a lépe větrá), třetí vrstva nepromokavá izolující. Bavlna není pro toto počasí vhodným materiálem, protože když se děti zpotí, zůstane mokrá a na tělíčku studí.

Letní varianta

V teplejším počasí, kdy teploměr ukazuje 15 a více stupňů doporučujeme pokrývku hlavy – kšiltovka, čepička atd. Oblečení do lesa může mít dlouhý rukáv i nohavice z důvodu ochrany před klíšťaty a případnými odřeninami. Doporučujeme lehké a vzdušné materiály. V lese je i při vysokých teplotách chládek a tak dlouhé rukávy a nohavice z lehkého materiálu poslouží jako izolace. Obuv by měla být pevná a uzavřená. Při chladnějším počasí je dobrá ještě fleecová mikina, šušťáková bunda a šušťáky nebo tepláky.

7. Pravidla pobytu v zázemí LK

BRIGÁDY, WORKSHOPY, SLAVNOSTI A jiný POBYT na pozemku

Prosíme rodiče a ostatní návštěvníky o seznámení se s pravidly a jejich respektování. V případě první návštěvy je potřeba s nimi obeznámit i svoje děti a doprovod.

Při pobytu na zahradě LK mimo provoz školky (před odevzdáním dítěte, po převzetí dítěte při vyzvedávání, při slavnostech, společných brigádách a workshopech) jsou za děti zodpovědní jejich zákonní zástupci a jsou povinni dohlédnout na respektování pravidel.

Pravidla jsou určena zejména pro zachování bezpečnosti jednotlivců i skupiny:

1. Respektujeme blízkost zvířat v areálu LK
2. Na zahradě se můžeme pohybovat volně. Do jurty se přezouváme a neběháme v ní.
3. S klacky neběháme a nechodíme do jídelny ani do jurty.
4. Nelezeme v areálu na hromady dříví a slámu nebo seno
5. Na strom lezeme pouze v případě, že s tím seznámíme dospělého, který nám při obtížích může pomoci.
6. Ke stromům a rostlinám se chováme s úctou. Neničíme nic záměrně a nelámeme větve stromů.
7. Všechny věci mají své místo, po použití je na ně uklízíme. Nenecháváme na zahradě ležet pilu, sekeru, hrábě apod.
8. S nářadím děti pracují vždy pod dohledem dospělého.
9. Prostor ohniště kolem hořícího ohně slouží pro posezení nebo opečení si jídla. Není určen pro hru, běhání apod.
10. Do ohně neštouráme a nevytahujeme z něj žhavé klacky.

Děkujeme za dodržování pravidel.

