

Nově vzniklá Lesní skupina Farma u Kosího potoka nabízí dětem Karlovarského kraje alternativu ke standardnímu předškolnímu vzdělávání. Celodenní pobyt venku a blízké soužití dětí s domácími zvířaty se zakladatelkám Kateřině Filkové a Šárce Hladké osvědčil.

Lesní klub nedaleko Mariánských Lázní vznikl během léta 2023 a zažívá svůj první rok fungování. Na jeho vzniku se podíleli i sami rodiče, kteří intenzivně pracovali po boku zakladatelek a jejich rodin. Děti zde tráví, krom spánku, téměř celý čas venku - v lese, na loukách, v zázemí školky a farmy, ve které najdete snad všechna hospodářská zvířata. Učí se práci se dřevem, tvoří z přírodních materiálů, pečují o kozy, slepice, morčata a další hospodářská zvířata. Podstřešené zázemí vzniklo zateplením a úpravou starodávné stodoly a slouží především ke spánku a odpočinkovým činnostem. Interiér působí harmonickým dojmem a svým materiálem volně navazuje na přírodu. Místo radiátoru prostor zahřívají krbová kamna.

### Proč venku?

*“Příliš mnoho dětí v současnosti ztratilo příležitost trávit čas hrou a učením v přírodě. Bez programu dospělých nebo elektronických obrazovek dokonce ani neví, co by venku měly dělat.”* říká zakladatelka Kateřina Filková. Je potvrzeno, že příroda je pro dětské (lidské) zdraví hodnocena jako neobjevený vitamín (Maas, Richard Louv). Malé děti v přírodním terénu rychleji rozvíjí motoriku, jsou méně nemocní, mají stabilnější psychiku a zlepšují sociální vazby. Blízký kontakt se zvířaty skvěle funguje jako zooterapie a nabízí dětem možnost, jak se uklidnit a relaxovat.

### Současný stav

O tom, že děti tráví čím dál tím méně času venku, není pochyb. Také není výjimkou, když znají lesní i hospodářská zvířata pouze z obrázkových knih. Rozsáhlý výzkum „České děti venku“ provedený na reprezentativním vzorku 1515 českých dětí a stejném počtu jejich rodičů ukazuje, že typický český školák tráví venku ve všední den v průměru 1 hodinu a 41 minut a o víkendových dnech v průměru 2 hodiny a 49 minut. Dohromady průměrné dítě tráví venku pouze kolem 14 hodin týdně. Toto šetření jako první svého druhu v České republice realizovala Nadace Proměny Karla Komárka.

V Karlovarském kraji aktuálně funguje 6 lesních školek, které zajišťují celoročně pobyt venku, oficiální seznam škol není znám.

Lesní klub Farma u Kosího potoka najdete v Sekerských chalupách. Protéká jím Kosí potok a obklopuje ho les. Místní jej v dobrém přijali. Jeho zakladatelky se neskrývají před světem. Své aktivity prezentují na sociálních sítích klubu. Také organizují slavnosti a kulturní události přístupné veřejnosti.

Odkazy:

<https://lesni-klub.cz/>

[www.instagram.com/u\\_kosiho\\_potoka/](https://www.instagram.com/u_kosiho_potoka/)

[www.facebook.com/lesniklubfarmaukosihopotoka](https://www.facebook.com/lesniklubfarmaukosihopotoka)

Foto ke stažení: [https://drive.google.com/drive/folders/1hO7m-GxMHjK0QPZf0XQ7DOQsQMj4\\_ZCD?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1hO7m-GxMHjK0QPZf0XQ7DOQsQMj4_ZCD?usp=sharing)

Kontakt pro média:

Kristýna Adamíková

725 010 964

[adamikovakristyna@gmail.com](mailto:adamikovakristyna@gmail.com)

Zakladatelka projektu:

Kateřina Filková

774 922 122

[kata.filkova@seznam.cz](mailto:kata.filkova@seznam.cz)